

## Minimální preventivní program Schrödingerova institutu

<b>Schrödingerův institut, středisko volného času pro Šluknovský výběžek Se sídlem Střelecká 1800, 407 78 Varnsdorf IČO: 713 415 10</b>	
<b>Č.j.:</b> <b>Spisový znak</b> <b>Skartační znak</b>	
<b>Vypracoval:</b>	<b>Bc. Gabriela Doušová</b>
<b>Schválil:</b>	<b>Bc. Gabriela Doušová</b>
<b>Rada ŠPO schválila dne:</b>	-----
<b>Směrnice nabývá platnosti dne:</b>	<b>1. 8. 2019</b>
<b>Směrnice nabývá účinnosti dne:</b>	<b>1. 9. 2019</b>

## **Minimální preventivní program Schrödingerova institutu**

### **Obsah**

1. Úvod
2. Schrödingerův institut, středisko volného času pro Šluknovský výběžek
3. Realizace MPP
  - 3.1. Prostředí střediska
  - 3.2. Obecné zásady našich aktivit
4. Konkrétní aktivity SI na prevenci sociálně-patologických jevů
  - 4.1. Záškoláctví
  - 4.2. Šikana, projevy agrese, vandalismus a jiné pro jevy násilného jednání
  - 4.3. Rizikové sporty a rizikové chování
  - 4.4. Rasismus a xenofobie
  - 4.5. Sexuální rizikové chování
  - 4.6. Závislosti
  - 4.7. Problémy spojené se syndromem týraného, zanedbávaného a zneužívaného dítěte
  - 4.8. Prevence patologických jevů prostřednictvím volného zájmových aktivit
  - 4.9. Prevence patologických jevů v oblasti aktivního zdravého životního stylu
5. Spolupráce
6. Postup při selhání preventivních opatření
7. Závěr

## 1. Úvod

Minimální preventivní program (dále jen MPP), jinak řečeno, minimální program prevence sociálně patologických jevů a rizikového chování dětí a mládeže, je konkrétní dokument Schrödingerova institutu, střediska volného času, zaměřený na výchovu účastníků volnočasových a zájmových aktivit ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností.

Zvyšuje schopnost žáků a studentů činit informovaná a zodpovědná rozhodnutí. Podporuje jejich zdravý životní styl, tj. harmonickou rovnováhu tělesných a duševních funkcí s pocitem spokojenosti, chuti do života, tělesného i duševního blaha (výchova ke zdraví, osobní a duševní hygiena, výživa a pohybové aktivity).

MPP oddaluje, brání nebo snižuje výskyt sociálně rizikového chování. Pojmenovává problémy z oblasti rizikového chování a popisuje způsoby řešení.

MPP je součástí Školního vzdělávacího programu a vychází z metodického pokynu MŠMT č. j. 22294/2013-1 „Metodický pokyn Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních“

MPP je založen na podpoře vlastní aktivity žáků, pestrosti forem preventivní práce s účastníky aktivit SI, zapojení celého pedagogického sboru Schrödingerova institutu a spolupráci se zákonnými zástupci účastníků aktivit.

## 2. Schrödingerův institut, středisko volného času pro Šluknovský výběžek

Schrödingerův institut, středisko volného času je veden jako školská právnická osoba, zaměřená na volnočasové aktivity a zájmové vzdělávání dětí a mládeže.

Posláním našeho střediska je motivovat, podporovat a vést děti, mládež a dospělé k rozvoji osobnosti, ke klíčovým kompetencím a k smysluplnému využívání volného času prostřednictvím široké nabídky aktivit v bezpečném prostředí a s profesionálním týmem pedagogů.

Poskytujeme metodickou, odbornou a materiální pomoc účastníkům zájmového vzdělávání, ale také školám, školským zařízením a dalším organizacím.

Naše středisko je otevřeným zařízením pro všechny lidi ze Šluknovského výběžku bez rozdílu, napříč věkovým, sociálním, rasovým, vzdělanostním či náboženským rozdílnostem.

Základní strategií prevence sociálně patologických jevů v našem středisku volného času je vedení účastníků volnočasových aktivit a zájmového vzdělávání k aktivnímu životnímu stylu, k osvojování pozitivního sociálního chování a k rozvoji osobnosti.

Snažíme se, aby děti navštěvující Schrödingerův institut byly zodpovědné za vlastní chování a způsob života v míře přiměřené jejich věku.

Výchovné působení pedagogů při realizaci aktivit v institutu vede děti k osvojování základních norem mezilidských vztahů, k rozvoji a upevňování jejich etického, humánního a tolerantního chování a jednání, které respektuje svébytnost a individualitu jedince, podporuje respekt a úctu člověka k člověku, úctu k životu, zodpovědnost za své chování, za svůj osobní rozvoj a péči o své zdraví, ale také zodpovědnost za druhého člověka a za společnost, jejíž je daný jedinec členem.

Volnočasovými činnostmi se snažíme schopnosti dětí a mládeže rozvíjet, a přispívat tak k zachování integrity jejich osobností, aby mohly úspěšně procházet situacemi, které život ve společnosti přináší.

### **3. Realizace MPP**

#### **3.1. Prostředí střediska**

Naší snahou je vytvářet ideální podmínky pro neformální vzdělávání účastníků aktivit SI, a to tak, aby všechna naše střediska, klubovny a další prostředí, v nichž realizujeme naše aktivity, byla pro naše účastníky příjemná, bezpečná, kultivovaná a podnětná, aby tato místa byla inspirativní, dobře vybavená řadou kvalitních pomůcek, knih, her, materiálů, přístrojů, nástrojů, sportovního náčiní a náradí a dalších prvků

Tím, že je naše středisko volného času otevřené všem věkovým skupinám, považujeme za důležité vytvořit příjemné zázemí pro všechny věkové kategorie, od těch nejmenších předškolních dětí až po seniory.

#### **3.2. Obecné zásady našich aktivit**

- Vedení k zdravému životnímu stylu a aktivnímu způsobu života
- Vytváření optimálních podmínek pro vzdělávání
- Vytváření neformálního a na důvěře založeného vztahu mezi účastníkem aktivit a pedagogem
- Sledování vývojových a individuálních potřeb dětí a snaha přizpůsobovat se jim
- Posilování sebeúcty dětí
- Podpora dětí v překonávání problémů a zátěžových situací
- Rozlišování hierarchie hodnot
- Vytváření úzkého kontaktu mezi SI a rodiči

### **4. Konkrétní aktivity SI na prevenci sociálně-patologických jevů**

#### **4.1. Záškoláctví**

Sledujeme a evidujeme docházku účastníků i přesto, že docházka na aktivity střediska volného času je dobrovolná a založená pouze na základě zájmu účastníka a jeho zákonných zástupců. V případě, že nezletilý účastník přestane na danou aktivitu docházet, kontaktujeme jeho zákonné zástupce telefonicky nebo emailem s žádostí o potvrzení, že je o této skutečnosti informován.

#### **4.2. Šikana, projevy agrese, vandalismus a jiné pro jevy násilného jednání**

Pokud se takový případ vyskytne, je naší snahou co nejdříve případný výskyt šikany odhalit a podnítit jeho šetření. Postupujeme citlivě vůči oběti, ale i vůči dětskému agresorovi, celou problematiku konzultujeme s odborníky zabývajícími se prevencí šikanování a řídíme se jejich doporučeními. Jsme v intenzivním kontaktu se zákonnými zástupci dětí.

#### **4.3. Rizikové sporty a rizikové chování**

Ve všech našich činnostech dbáme na bezpečnost, informujeme účastníky o vystavování se nepřiměřenému riziku při sportu, ohrožování nejen sebe sama, ale i dalších osob, svého i cizího majetku. Před každou činností jsou účastníci aktivit poučeni o zásadách bezpečného chování.

#### **4.4. Rasismus a xenofobie**

Netolerujeme jakékoliv náznaky rasismu a antisemitismu. Vysvětlujeme nutnost tolerance pro soužití národů, národnostních menšin a lidí různého náboženského vyznání. Tomu odpovídají společné aktivity pro účastníky, pobytové akce a další projekty.

#### **4.5. Sexuální rizikové chování**

Motivujeme děti k vytváření zdravých postojů v oblasti informací o sexu, pornografii a násilí, ke schopnosti kriticky nahlížet na tyto informace a též k dovednosti odmítnout situace, které je ohrožují. Vedeme je k respektu k intimitě druhého jedince a k jeho právu rozhodovat se sám o svém těle. Vedeme je ke znalosti právních důsledků v případě, že by došlo k jakémukoliv sexuálnímu rizikovému jednání u nezletilých.

Přijali jsme vnitřní směrnici K prevenci sexuálního zneužívání nezletilých a zranitelných osob, jíž se řídí všichni zaměstnanci SI, a která stanovuje pravidla pro prevenci těchto patologických jevů a postupy jednání v případě, že by v SI byl takový případ zaznamenán.

#### **4.6. Závislosti**

V SI je platná směrnice o kouření na pracovišti, zákazu používání alkoholu a jiných návykových látek. Všichni zaměstnanci SI, účastníci aktivit, zákonní zástupci nezletilých účastníků a další osoby vyskytující se ve všech prostorách SI a na všech aktivitách SI mají přísně zakázáno požívat alkohol či omamné látky a pod jejich vlivem docházet do SI a na jeho aktivity, mají přísně zakázáno požívat cigaretové výrobky, včetně elektronických cigaret, nesmějí v prostorách SI vystavovat reklamní výrobky zaměřené na alkohol či tabákové výrobky atd.

V průběhu aktivit zdůrazňujeme účastníkům problematiku nejenom zakázaných drog, ale i volných drog (alkohol a tabák), zmiňujeme i dostupné těkavé látky (lepidla, plyny, aerosoly), pozornost věnujeme i zneužívání léků. Poskytujeme rodičům i dětem základní informace týkající se drog. Zajišťujeme v případě potřeby poradenskou službu specializovaných poradenských a preventivních zařízení pro studenty, rodiče a pedagogy.

#### **4.7. Problémy spojené se syndromem týraného, zanedbávaného a zneužívaného dítěte**

Při rozpoznání daného problému zajistíme včasné intervence zejména v případech domácího násilí, týrání a zneužívání dětí, včetně komerčního sexuálního zneužívání, ohrožování mravní výchovy mládeže.

Spolupracujeme s odborníky zejména s OSPOD, PČR, Bílým kruhem bezpečí a dalšími zainteresovanými organizacemi.

#### **4.8. Prevence patologických jevů prostřednictvím volného zájmových aktivit**

Celoročně, včetně hlavních letních prázdnin, poskytujeme pravidelnou zájmovou činnost a příležitostnou činnost široké veřejnosti, pracujeme s talenty, ale také s handicapovanými jedinci, všem nabízíme celou řadu jednorázových aktivit společenských, sportovních i kulturních, pobytové a táborové aktivity, příměstské a víkendové akce, soutěže, přehlídky, koncerty, divadelní představení, výlety atd.

#### **4.9. Prevence patologických jevů v oblasti aktivního zdravého životního stylu**

Snažíme se o formování pozitivních postojů a vytváření pozitivního sociálního prostředí a vazeb. Ke zdravému životnímu stylu patří schopnost komunikace, schopnost vytvářet přátelské vazby, asertivní dovednosti, schopnost tolerance, empatie, solidárnost, nenásilné zvládnání konfliktů, zvládnání úzkosti, stresu a schopnost odpočívat. Organizujeme aktivity, které toto podporují a rozvíjejí. Jedná se o aktivity nejen pro děti a mládež, ale také pro rodiče a veřejnost.

### **5. Spolupráce**

Se zněním Minimálního preventivního programu SI jsou seznámeni všichni interní i externí pedagogičtí pracovníci prostřednictvím gestorských porad, zveřejněním ve vnitřním elektronickém systému SI a na webových stránkách SI.

Většina pedagogů i externích pracovníků spolupracuje na realizaci MPP v rámci různých forem trávení volného času, které dle ŠVP ve Schrödingerově institutu fungují. Spolupráce probíhá na základě informací od pedagogů škol, rodičů i v rámci komunikace mezi pracovníky SI navzájem.

Snažíme se, abychom v našem Schrödingerově institutu a na všech aktivitách vytvářeli pro účastníky vřídlné a bezpečné prostředí, které by se hlavně u dětí promítlo do vzorců jejich chování a děti jej vnímaly jako normu a inspiraci.

Velmi dbáme na etické, morální a vřídlné chování našich pedagogů nejen vůči dětem, ale i vůči jejich rodičům.

Z tohoto důvodu přijal Schrödingerův institut Etický kodex, který je závazný pro všechny zaměstnance SI. Tento kodex je přístupný veřejnosti a je zveřejněn na webových stránkách SI.

Aktivním působením na prevenci sociálně patologických jevů působících proti zájmům jedince i proti společnosti se aktivně podílíme na zlepšení společenských vztahů a sociální situace ve Šluknovském výběžku.

### **6. Postup při selhání preventivních opatření**

1. V případě podezření na zneužívání návykových látek provede tutor nebo gestor diskrétní šetření a pohovor se žákem.
2. Při důvodném podezření tutor nebo gestor okamžitě o zjištěných skutečnostech informuje ředitelku SI a ve spolupráci s ní kontaktuje zákonné zástupce



- nezletilého, při negativní a nespolupracující reakci rodiny uvědomí ředitelka SI příslušný OSPOD.
3. Při průkazném zjištění zneužívání návykových látek ve Schrödingerově institutu nebo v případě, že je nezletilý účastník aktivit prokazatelně ovlivněn drogou či alkoholem v době aktivity zájmového útvaru, kontaktuje ředitelka SI dle pokynu ministra:
- nejbližší zdravotnické zařízení
  - zákonné zástupce dítěte
  - místně příslušný OSPOD
4. V případě dealerství nebo podezření na porušení §217 trestního zákona (ohrožení mravní výchovy dítěte) nebo zanedbání povinné péče
- uvědomí ředitelka SI OSPOD
  - oznámí věc Policii ČR

## 7. Závěr

Schrödingerův institut je školské zařízení realizující zájmové vzdělávání a volnočasové aktivity pro širokou veřejnost celého Šluknovského výběžku.

Všichni pracovníci SI cítí obrovskou zodpovědnost nejen za kvalitní trávení volného času dětí a mládeže, ale také za jejich kvalitní budoucnost postavenou na pevných společenských hodnotách, na hodnotných mezilidských vztazích, na úctě k životu, k sobě samému i svému okolí.

I bez tohoto materiálu se pracovníci SI těmito hodnotami řídí a uplatňují je v praxi a zasazují se, aby se staly běžnou součástí životů, morálky a vnímání životních hodnot účastníků našich aktivit. Tento materiál tedy slouží jen jako vodítko pro veřejnost a pro ty, kteří mají zájem seznámit se s psanými i nepsanými pravidly Schrödingerova institutu.

Ne vše lze převést do směrnic, pouček a pravidel. To, co je podstatné a důležité se odvíjí od mravního základu každého jednotlivce, jeho vnitřních motivací, jeho vnímání morálky a etiky.

Ve Schrödingerově institutu pracují lidé, kteří jsou v tomto ohledu na velmi vysoké úrovni a kteří poskytují všem účastníkům aktivit ze sebe to nejlepší. Prevence sociálně patologických jevů v SI tak není jen souborem pravidel a pouček, ale základním a osobním pojetím práce s dětmi a mládeží každého z pracovníků Schrödingerova institutu.

Minimální plán prevence Schrödingerova institutu je platný od 1.8.2019 a účinný od 1. 9. 2019



Bc. Gabriela Doušová  
Ředitelka SI