

NABÍDKA VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT SCHRÖDINGEROVA INSTITUTU

HUDBA (HUDEBNÍ AKADEMIE ŠLUKNOVSKA)

- Klavír začátečníci** | pátek | 13.00 – 14.00 hod. | R. Habich | ZŠ Pastelka
Flétna začátečníci | pátek | 14.00 – 15.00 hod. | R. Habich | ZŠ Pastelka
Pěvecký sbor - Sedmilásek | pátek | 15.15 – 17.15 hod. | R. Habich | Tančírna
Jazzová příprava | pátek | 17.15 – 18.15 hod. | R. Habich, P. Zelenka | Tančírna | mírně pokročilí hráči
Flétna | pondělí | 12.30 – 13.30 hod. | P. Zelenka | ZŠ U Nemocnice
Etnické nástroje | pondělí | 13.30 – 14.30 hod. | P. Zelenka | ZŠ U Nemocnice
Kytara | pondělí | 14.30 – 15.30 hod. | P. Zelenka | ZŠ U Nemocnice
Trubka | pondělí | 15.30 – 16.30 hod. | P. Zelenka | ZŠ U Nemocnice
Kytara začátečníci | pondělí | 17.00 – 18.00 hod. | P. Zelenka | Tančírna
Bubínky | úterý | 16.30 – 17.30 hod. | P. Zelenka | Tančírna
Kytara - mírně pokročilí | úterý | 17.30 – 18.30 hod. | P. Zelenka | Tančírna
Kotátko | středa | 10.00 – 11.00 hod. | P. Zelenka | Tančírna
Příprava | pátek | 12.00 – 13.00 hod. | P. Zelenka | ZŠ Pastelka
Bubínky | pátek | 13.00 – 14.00 hod. | P. Zelenka | ZŠ Pastelka
Kytara | pátek | 14.00 – 15.00 hod. | P. Zelenka | ZŠ Pastelka
Trubka | pátek | 15.30 – 16.30 hod. | P. Zelenka | Tančírna
Kytara | pátek | 17.15 – 18.15 hod. | P. Zelenka, R. Habich | Tančírna

DĚTSKÝ KLUB KOŽÁTKO

- Kotátko Rumburk** | pondělí | 8.00 – 12.00 hod. | I. Böhmová, M. Kraučuková, K. Stodůlková, K. Stoklásková | středisko Baťa
Kotátko Rumburk | úterý | 8.00 – 12.00 hod. | I. Böhmová, M. Kraučuková, K. Stodůlková | středisko Baťa
Kotátko Rumburk | středa | 8.00 – 12.00 hod. | I. Böhmová, M. Kraučuková, K. Stodůlková | středisko Baťa
Kotátko Rumburk | čtvrtek | 8.00 – 12.00 hod. | I. Böhmová, M. Kraučuková, K. Stodůlková | středisko Baťa
Kotátko Rumburk | pátek | 8.00 – 12.00 hod. | I. Böhmová, M. Kraučuková, K. Stodůlková | středisko Baťa

KOČIČÍ AKADEMIE

(DOUČOVÁNÍ, DOMÁCÍ ÚKOLY, PŘÍPRAVA NA DALŠÍ SKOLNÍ DEN)

- Kočí akademie** | úterý | 12.00 – 15.15 hod. | J. Mejstříková, I. Böhmová | Středisko SI | Žáci ZŠ
Kočí akademie | středa | 12.00 – 15.15 hod. | J. Mejstříková, I. Böhmová | Středisko SI
Kočí akademie | čtvrtek | 12.00 – 15.15 hod. | J. Mejstříková, I. Böhmová, M. Kraučuková | Středisko SI

DALŠÍ AKTIVITY

- Orienták** | pondělí | 18.00 – 19.30 hod. | T. Babický, J. Nedvídková | ZŠ U Nemocnice (zimní období)
Orienták | úterý | 17.00 – 18.30 hod. | T. Babický, J. Nedvídková (letní období)
Orienták | středa | 18.00 – 19.30 hod. | T. Babický, J. Nedvídková | ZŠ U Nemocnice (zimní období)
Netradiční sportovní hry I. | pátek | 13.00 – 14.00 hod. | D. Jurajda | ZŠ Vojtěcha Kováře
Netradiční sportovní hry II. | pátek | 14.00 – 15.00 hod. | D. Jurajda | ZŠ Vojtěcha Kováře
Všeználek | pátek | 15.00 – 16.00 hod. | M. Brabník | středisko Baťa

RUMBURK

TANČÍRNA BALAHALA

- Balašachy** | středa | 15.00 – 17.00 hod. | V. Halba | tančírna | pro každého od 6 let
Balet pro děti starší | úterý | 16.00 – 17.00 hod. | P. Marschnerová | tančírna | dívky 5 let a výše
Minihrátky | pondělí | 9.00 – 10.00 hod. | A. Bartůňková | tančírna | pro lezoucí děti
Minihrátky | pondělí | 10.00 – 11.00 hod. | A. Bartůňková | tančírna | pro chodící děti
Taneční a pohybová příprava | čtvrtek | 16.00 – 17.00 hod. | A. Bartůňková | tančírna | děti 3 – 6 let
Taneční a pohybová příprava | čtvrtek | 17.00 – 18.00 hod. | A. Bartůňková | tančírna | děti 3 – 6 let
Capoeira | úterý | 18.00 – 19.00 hod. | T. Holub | tančírna | pro začátečníky
Capoeira | úterý | 19.00 – 20.00 hod. | T. Holub | tančírna | pro pokročilé
Balet pro děti mladší | úterý | 15.00 – 16.00 hod. | P. Marschnerová | tančírna | dívky od 3 let do 5 let
Scénický tanec | úterý | 17.00 – 18.00 hod. | P. Marschnerová | tančírna | dívky a ženy
Ranní TRX | pondělí | 8.00 – 9.00 hod. | R. Ticháčková | tančírna
Ranní TRX | středa | 8.00 – 9.00 hod. | R. Ticháčková | tančírna
Power jóga | čtvrtek | 8.00 – 9.00 hod. | R. Ticháčková | tančírna
Ranní TRX | pátek | 8.00 – 9.00 hod. | R. Ticháčková | tančírna
TRX | pondělí | 16.30 – 17.30 hod. | B. Mičianová | tančírna
Cvičení nejen pro důchodce | úterý | 9.30 – 10.30 hod. | K. Kružiková | tančírna
Jóga pro seniory | čtvrtek | 9.00 – 10.00 hod. | A. Winterová | tančírna
Jóga pro seniory | čtvrtek | 10.00 – 11.00 hod. | A. Winterová | tančírna

ATELIÉR SCHRÖDINGEROVA INSTITUTU

- Komiks** | čtvrtek | 16.00 – 18.00 hod. | J. Mejstříková | Ateliér Schrödingerova institutu
Kresba a malba - starší žáci | úterý | 14.30 – 17.30 hod. | J. Čapková | Ateliér Schrödingerova institutu
Kresba a malba - mladší žáci | středa | 14.30 – 16.30 hod. | J. Čapková | Ateliér Schrödingerova institutu
Pletení provazů | pondělí | 15.00 – 17.00 hod. | I. Berounský | Ateliér Schrödingerova institutu
Olejomalba | pátek | 15.00 – 18.00 hod. | I. Berounský | Ateliér Schrödingerova institutu

BASKETBAL (BASKETBALOVÁ AKADEMIE ŠLUKNOVSKA)

- U12 RBK - NEM.** | čtvrtek | 16.00 – 17.30 hod. | K. Stodůlková, G. Stodůlková, J. Tillner | ZŠ U Nemocnice | děti 3., 4. třída ZŠ
U12 RBK - TYRŠ. | úterý | 15.30 – 17.00 hod. | K. Stodůlková, G. Stodůlková | ZŠ Tyršova | děti 3., 4. třída ZŠ
U16 RBK - NEM. | čtvrtek | 17.30 – 19.00 hod. | K. Stodůlková, G. Stodůlková, J. Tillner | ZŠ U Nemocnice | děti 2. stupeň ZŠ
U16 RBK - NEM. | úterý | 18.00 – 19.30 hod. | J. Tillner, K. Stodůlková | ZŠ U Nemocnice | děti 2. stupeň ZŠ
U8 RBK - NEM. | čtvrtek | 15.00 – 16.00 hod. | K. Stodůlková, G. Stodůlková | ZŠ U Nemocnice | děti 1., 2. třída ZŠ

VOLEJBAL (VOLEJBALOVÁ AKADEMIE ŠLUKNOVSKA)

- Příprava volejbal** | středa | 17.00 – 19.00 hod. | N. Benešová, A. Jindrová, B. Sýkora, Dopita, Jindřichová | tělocvična OA | od 6 let
Mladší žákyně | pátek | 16.15 – 17.45 hod. | N. Benešová, A. Jindrová, B. Sýkora | tělocvična ZŠ Tyršova
Starší žákyně, juniorky | pátek | 17.30 – 19.00 hod. | V. Jindřichová, P. Dopita | tělocvična OA

CYKLISTIKA

(CYKLISTICKÁ AKADEMIE ŠLUKNOVSKA)

- Všestranný cyklo kroužek** | čtvrtek | 15.00 – 18.00 hod. | J. Trojanová | park před bazénem, ZŠ Pastelka | dle zájmu (mladší/starší)



schrödingeruvinstitut



www.sinstitut.cz



schrödingerův institut



sinstitut